

「ベジタブル・ガーデン・ライフ」を楽しみましょう！

100%有機土壌の畑 野菜も花も いきいき もりもり



第4回 インストラクター養成講座



広さ3畳の 屋上菜園



巾40cmの裏庭菜園



実技講座:白菜の玉巻き



自然のいのちのリズム
心地よさ 楽しさとともにある菜園

ビルの屋上でも、コンクリートの上でも、アスファルトの上でも、

土の上でも、ベランダでも 土の厚み僅か20cmでも

野菜 花 サラダ菜
よく育つ菜園

どこでも野菜が育つ菜園、名付けて【ど根性菜園】を造り、

【有機菜園ライフ】を提供する活動 を続けています。

くわ・備中で
耕すことがない やわらかい畑

集い、語らう
菜園のある暮らし

べとつかず
手が汚れない 有機土壌

< 「ど根性菜園」は 応援します！ 有機土壌の畑づくり・健康安全なオーガニック野菜づくり >

- (1) 有機土壌+有機肥料+無農薬・減農薬 ⇒ 有機栽培 ⇒ 有機野菜 ⇒ オーガニック料理 ⇒ 医食同源 ⇒ 家族の食の健康・安全を求める人
- (2) 住宅敷地内に 菜園を欲しい人 ① 宅地内にどこでも設置できる ② 工夫すれば設置できる ③ 狭い ④ どうすれば良いか分からない
- (3) 家庭菜園を試みるが、上手いかず、困っている人 ① 家庭菜園 ② プランター栽培(地上・屋上・ベランダ・その他) ③ 様々な案件
- (4) 土づくり～野菜づくり～食事づくり～健康・安全づくりをこころ(心)する人 ⇒ 有機文化のなかで生活したい(オーガニック・ライフ)